

Scadenziario CAT Local

I selezionati CAT sono comunicati verso la metà di ottobre. Il kick off della stagione si tiene, di regola, a inizio novembre presso il Centro Sportivo di Tenero. Il kick off funge nel contempo da allenamento di prova. Durante queste attività è previsto un momento di incontro fra gli allenatori (sia CAT che personali) e atleti per discutere il programma della stagione, le modalità di implementazione e la presenza richiesta agli atleti per poter appartenere al gruppo. In quest'ottica è molto importante che gli allenatori personali siano presenti in modo da potersi accordare al meglio con gli allenatori CAT e riuscire a proporre un programma attrattivo. In alternativa gli allenatori personali possono mettersi in contatto bilateralmente con il caposettore. Dopo il kick off gli atleti decidono se confermare la loro adesione.

Sul sito www.centroatleticaticino.ch sono consultabili le schede di presentazione dei vari progetti nonché i limiti indicativi di partecipazione.

Agenda di massima CAT local (Passibile di modifiche in ogni momento).	
Data	Attività
Entro metà ottobre	Comunicazione dei selezionati
Entro fine ottobre	Adesione al Kick off del 9 novembre 2019 a Tenero.
9 novembre 2019	Kick off CAT. Il Kick off funge anche da allenamento di prova
A seguire	Adesione definitiva al CAT Local
A seguire	Attività CAT come da programma.

Informazioni

Francesco Bernasconi

Direttore CAT

☎ +4179 288 40 16

✉ info@centroatleticaticino.ch

Web: www.centroatleticaticino.ch

Aggiornato: 13.10.2019