

## Scadenziario CAT Local

I selezionati CAT sono comunicati verso la metà di ottobre. Ogni gruppo/settore proporrà uno o più allenamenti di prova ai quali saranno invitati tutti gli atleti selezionati e i loro allenatori. Durante queste attività è previsto un momento di incontro fra gli allenatori (sia CAT che personali) e atleti per discutere il programma della stagione, le modalità di implementazione e la presenza richiesta agli atleti per poter appartenere al gruppo. In quest'ottica è molto importante che tutti gli allenatori personali siano presenti in modo da potersi accordare al meglio con gli allenatori CAT e riuscire a proporre un programma attrattivo. In alternativa gli allenatori personali possono mettersi in contatto bilateralmente con il caposettore. Dopo il/gli allenamenti di prova gli atleti decideranno se confermare la loro adesione. Il kick off ufficiale avrà luogo dopo le iscrizioni definitive.

Sul sito [www.centroatleticaticino.ch](http://www.centroatleticaticino.ch) sono consultabili [le schede di presentazione](#) dei vari progetti nonché i [limiti indicativi di partecipazione](#).

<b>Agenda di massima CAT local</b> (Passibile di modifiche in ogni momento).	
<b>Data</b>	<b>Attività</b>
Entro metà ottobre	Comunicazione dei selezionati e adesione agli allenamenti di prova.
Entro metà novembre	Allenamenti di prova
Entro metà novembre	Adesione definitiva al CAT Local
A seguire	Attività CAT come da programma.
Fine novembre	Kick off CAT Local

### Informazioni

Francesco Bernasconi

Direttore CAT

☎ +4179 288 40 16

✉ [info@centroatleticaticino.ch](mailto:info@centroatleticaticino.ch)

Web: [www.centroatleticaticino.ch](http://www.centroatleticaticino.ch)